



FÖRENINGEN BOHUS-MALMÖN
INFORMATIONSHÄFTE
2023

www.bohus-malmon.org



ORDFÖRANDE HAR ORDET

Bohus Malmön i våra hjärtan

Så står man här igen. På fastlandssida efter att passerat Håby gård, Nordens Ark och Örn. Motorn avstängd och samma känsla av att varva ner infinner sig hos alla i bilen.

AV MATS RIGNELL

Att vänta på "Maria" som sakta lägger loss på andra sidan och trotsar väder och vind känns lugnande. I ur och skur 365 dagar om året tar du och din besättning oss alla säkert fram och tillbaka mellan fastlandet och vårt paradiset.

Det är februari och hela ön ligger insvept i vitt. Isblänk glittrar i strandkanterna. Några ejdrar kurar i strandkanten och en ensam gråtrut seglar fram i den isiga blåsten. Tur man inte är en fågel. Kylan och vinden rycker i bilen men lugnet som infinner sig är befriande. Tror att de flesta av oss känner igen känslan.

Det är svårt att tro att om 90 dagar har du fantastiska ö växlat färg till skirande grön med knoppande träd och rabatter som lovar stundande färgprakt.

I hus och trädgårdar, vid kranen i hamnen kommer det att fejas, hamlas trän, klippa rosenbuskar, snickra, måla, poleras, sjösätts och städas inför sommaren.

Listan blir lätt lång på alla förväntningar som finns hos var och en av oss när vi ser sommaren an. Den blir en drivkraft att göra det där lilla extra.

Familjer som träffas, vänner som bjudits in för att umgås, barn som lär sig simma, segeltävlingar i BMBK, träning med sommargympan m.m.

I styrelsen för Föreningen Bohus Malmön arbetas det för fullt för att förbereda alla evenemang och aktiviteter inför sommaren.

Vi börjar med att skicka ut i digital form vårt "Informationshäfte" som vi efter beslut på årsmötet valt att inte trycka i år då kostnaden står för mer än en tredjedel av föreningens intäkter. Pengar vi anser är bättre att lägga på åtgärder för förbättringar på ön.

GDPR sätter också käppar i hjulet för att kunna göra adresser och namn tillgängliga för alla. Häftet kan laddas ner och skrivas ut om man vill ha det tillgängligt i pappersformat.

En viktig aktivitet är vår "Städdag" där vi alla hjälps åt att städa stränder och leder inför sommaren. Vi hoppas som tidigare år på mangrann uppslutning lördagen den 20 maj.



Läs mer i det digitala häfte här på hemsidan.

En annan prioritet blir att återigen renovera hopptornet på Kalven innan sommaren.

Efter mer än 14 år sedan sista totalrenoveringen och löpande underhåll behövs nu krafttag för att undvika att det tas bort. Dialog pågår med kommunen. Miljön sliter hårt på en av våra av barn och ungdomar mest uppskattade anläggningar på ön.

Sommaren kommer att erbjuda gympa, Linedance, vandringsleder, fågelskådning, simskola, Malmönlopp, golftävling m.m. Allt finns utförligt beskrivet i det digitala häftet.

Arbetet med att planera och arrangera gör sig inte självt och vi söker 2-4 ytterligare styrelse-medlemmar/suppleanter som vill engagera sig. Likaså en person som tar ansvar för simskolan inför nästa säsong.

Vi erbjuder också en möjlighet för en grupp föräldrar att delta i nästa större projekt att renovera och utöka Lekplatsen i anslutning till Minigolfen. Tillsammans med Kommunen har vi som målsättning att först få denna på plats till sommaren 2024 men det finns också tankar på vad som går att göra på Kalvens badstrand.

På Årsmötet tas beslut och vi hoppas att det finns intresserade som vill engagera sig i projektet. Kontakta någon av oss i styrelsen.



Till sist en uppmaning till oss alla att värna om det paradiset som vår ö är för oss.

Vår påskefyr är inkom avsedd för grenar och trädgårdsklipp. Om vi inte kan hjälpas åt att respektera det kommer möjligheten att försvinna. Risken att det då slängs avfall lite här och där ökar samt att vi inte har en påskefyr att samlas kring är då påtaglig. Låt oss hjälpas åt att säkra att så inte sker.

Vi vill från styrelsen önska er alla en härlig vår och sommar på vår fantastiska ö och "laddningsstation" och ser säsongen an med tillförsikt.

Med vänliga hälsningar Mats

DETTA HÄNDER PÅ BOHUS-MALMÖN 2023

För mer information avseende aktiviteterna, se vidare i denna skrift eller på respektive arrangörs hemsida.

Måndag 1 maj	Anmälan till BMBKs seglarskola öppnar	BMBK	Fredag 21 juli 09:00	Utegympa Folkets Park	Föreningen Bohus Malmön
Lördag 20 maj 10-13	Städdag, Samling på Pensionatet	Föreningen Bohus Malmön	Lördag 22 juli	Årets Tennistävling startar	Tennis Malmön
Lördag 27 maj 07:00	Fågelskådning, Samling vid dansbanan i Folkets Park	Föreningen Bohus-Malmön	Lördag 22 juli 18:00	Premiär sommarens komedi - Kom igen Charlie!	Stallebrottet
Fredag 23 juni	Midsommarfirande i parken	Folkets Hus Malmön	Söndag 23 juli	Poängsegling	BMBK
Söndag 25 juni	Midsommarregatta	BMBK	Söndag 23 juli 16:00	Sommarens komedi - Kom igen Charlie!	Stallebrottet
Lördag 1 juli 18:00	Sångsommarsång - familjeföreställning	Folkets Hus / Stallebrottet	Måndag 24 juli 09:00	Utegympa Folkets Park	Föreningen Bohus Malmön
Måndag 3 juli 09:00	Utegympa Folkets Park	Föreningen Bohus Malmön	Måndag 24 juli 17:00	Årsmöte FBM	Föreningen Bohus Malmön
Tisdag 4 juli 10:00	Linedance Folkets Park	Föreningen Bohus-Malmön	Tisdag 25 juli 18:00	Malmöloppet, därefter start var 20 min	Föreningen Bohus Malmön
Onsdag 5 juli 09:00	Utegympa Folkets Park	Föreningen Bohus-Malmön	Onsdag 26 juli 09:00	Utegympa Folkets Park	Föreningen Bohus Malmön
Fredag 7 juli 09:00	Utegympa Folkets Park	Föreningen Bohus-Malmön	Onsdag 26 juli 19:30	Timo Räisänen	Stallebrottet
Lördag 8 juli 19:30	Creedence Tribute	Stallebrottet	Torsdag 27 juli 10:00	Linedance Folkets Park	Föreningen Bohus Malmön
Söndag 9 juli	Sommarregatta LIROS CUP	BMBK	Torsdag 27 juli 19:00	Sommarens komedi - Kom igen Charlie!	Stallebrottet
Måndag 10 juli 09:00	Utegympa Folkets Park	Föreningen Bohus Malmön	Torsdag 27 juli 20:00	Quattro Señores spelar	Malmöns kyrka
Måndag 10 juli 10:00	SIMSKOLA vecka 28-31	Föreningen Bohus Malmön	Fredag 28 juli 09:00	Utegympa Folkets Park	Föreningen Bohus Malmön
Måndag 10 juli 13-14	Crawlkurs och märkestagning v 28-31	Föreningen Bohus Malmön	Fredag 28 juli 19:00	Sommarens komedi - Kom igen Charlie!	Stallebrottet
Måndag 10 juli	Tenniskola för barn och ungdom börjar denna vecka	Tennis Malmön	Lördag 29 juli 18:00	Sommarens komedi - Kom igen Charlie!	Stallebrottet
Tisdag 11 juli 19:30	The Springstreet Band, Tribute to Bruce Springsteen	Stallebrottet	Söndag 30 juli	Klubbmästerskap	BMBK
Onsdag 12 juli 09:00	Utegympa Folkets Park	Föreningen Bohus Malmön	Söndag 30 juli 16:00	Sommarens komedi - Kom igen Charlie!	Stallebrottet
Torsdag 13 juli 10:00	Linedance Folkets Park	Föreningen Bohus Malmön	Någon gång i augusti	Utomhusbio	Folkets Hus/Stallebrottet
Torsdag 13 juli 18:00	Barnteater - Lilla jag och drakarnas drottning	Folkets Hus Malmön	Tisdag 1 aug 19:30	Moderna Tider, Tribute to Gyllene Tider	Stallebrottet
Fredag 14 juli 09:00	Utegympa Folkets Park	Föreningen Bohus Malmön	Torsdag 3 aug 19:00	Sommarens komedi - Kom igen Charlie!	Stallebrottet
Lördag 15 juli 19:30	Pernilla Andersson	Stallebrottet	Torsdag 3 aug 20:00	Jenny Lind konsert	Folkets Hus Malmön
Söndag 16 juli	Poängsegling	BMBK	Fredag 4 aug	Poängsegling, Sluttampen	BMBK
Måndag 17 juli	Sjölekis och seglarskola pågår v29-32	BMBK	Fredag 4 aug 09:00	SIMSKOLA och provtagning. Sista chansen	Föreningen Bohus Malmön
Måndag 17 juli 8-10	Första hjälpen utbildning i Folkets Hus	Föreningen Bohus Malmön	Fredag 4 aug 19:00	Sommarens komedi - Kom igen Charlie!	Stallebrottet
Måndag 17 juli 09:00	Utegympa Folkets Park	Föreningen Bohus Malmön	Lördag 5 aug 18:00	Sommarens komedi - Kom igen Charlie!	Stallebrottet
Tisdag 18 juli 8-10	Första hjälpen utbildning i Folkets Hus	Föreningen Bohus Malmön	Söndag 6 aug 09:00	Malmömästerskapen i bangolf	Malmöns Bangolf
Tisdag 18 juli 15-18	Nöjesankaret	Folkets Hus Malmön	Söndag 6 aug 13:00	Snurrans Fyrdag och 20-årsjubileum	Snurrans Fyrörening BM
Onsdag 19 juli	Malmöngolfen, Sotenäs GK	Föreningen Bohus Malmön	Söndag 6 aug 16:00	Sommarens komedi - Kom igen Charlie!	Stallebrottet
Onsdag 19 juli 09:00	Utegympa Folkets Park	Föreningen Bohus Malmön	Lördag 12 aug 19:30	Jamladies - Legends (eventuellt)	Stallebrottet
Torsdag 20 juli 10:00	Linedance Folkets Park	Föreningen Bohus Malmön	Torsdag 17 aug 20:00	Py Bäckman och Rune Broberg	Malmöns kyrka
Torsdag 20 juli 19:30	Brolle	Stallebrottet	Söndag 3 dec	Julmarknad	Folkets Hus Malmön

Bohus-Malmön



BOHUS- MALMÖN



UteGymmet

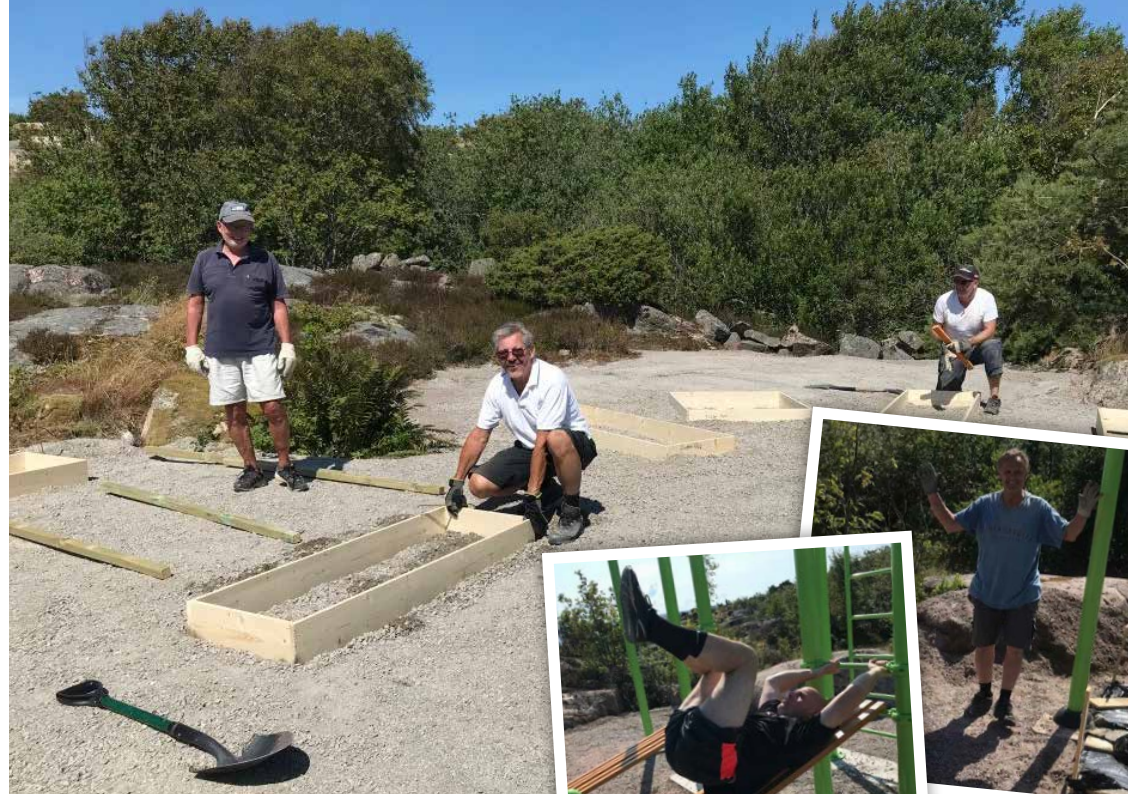
– historik och händelser

Initialt var det Styrelsen under Claes Brügge som ställde frågan till föreningen och det tog därefter ett par år med många synpunkter och önskemål från medlemmar innan projektet ”landade”.

Conny Arnold fick inledningsvis ansvar att tillsammans med styrelsen iordningställa utegymmet.

Arbetet startade därefter i augusti 2018 med många och långa förhandlingar. Vi förhandlade med Sotenäs Kommun, Länsstyrelsen, Schaktbolag, Grusleverantörer, Sotenäs Trä m fl. Den 12:e juni 2019 kunde vi börja röjningen på plats som till slut ”godkänkts” av alla.

Nu efteråt känns det som ett perfekt ställe för många att träna på. Ligger ostört och störingen, vacker utsikt längs ”Vandringsleden Malmön runt”, nära till Kattesandsbadet.



Sedan invigningen sommaren 2019 har anläggningen varit flitigt utnyttjad och den har uppskattats av många både unga och gamla.

Redan från början visste vi att vårt klimat är extremt tufft för metall ute på ön. Under 2023 kommer vi därför behöva göra en rad större underhållsarbeten på anläggningen.

Det blir en kostnad - samt kräver en del arbetsinsatser. Vill du bidra till underhållskostnader går det bra att swisha eller/ och anmäla dig till föreningens arbetsstyrka ”Granitgänget”. (Läs mer under ”Granitgänget”.)

Conny Arnold / Jan Swedberg

I dag har styrelsen ansvar för att förvalta och underhålla utegymmet. För frågor kring gymmet kontakta styrelseledamot Jan Swedberg.

Tänk på följande:

Du tränar på egen risk.
Var rädd om anläggningen.

Bra att veta:

På instagram under rubriken malmonsutegym finns ett trettiotal inspirationsfilmer för olika övningar.

Swish-nummer för att stödja utegymmet är 1233055472





VÄLKOMMEN TILL COOP MALMÖN.

Öppettider:
Måndag-torsdag 9-18
Fredag 9-19
Lördag 10-15
Söndag 10-15

Förlängt sommaröppet
fr.o.m. vecka 26, se skyltning.

Strandvägen 38, 456 55 Bohus-Malmön

Tel: 010 747 0200 • coop.se/coopvast

coop

HJÄRTSTARTARE

Under 2020 köpte föreningen en hjärtstartare, denna finns nu tillgänglig alla timmar på dygnet i **Centrumhuset, Strandvägen 32, våning 1.**

Nu när pandemi-restriktionerna har förändrats planerar föreningen under sommaren 2023 genomföra utbildning i förmågan att rädda liv och att använda hjärtstartaren. Tider för dessa utbildningar kommer att läggas ut på föreningens hemsida.

Genom att gå in på Hjärtstartarregistret
www.hjartstartarregistret.se

kan du hitta karta och adresser till samtliga registrerade Hjärtstartare i Sverige.

På Bohus-Malmön finns ett antal hjärtstartare, bl.a. på följande platser:
(Några står ej redovisade i Hjärtstartarregistret 2023)

- Centrumhuset, Strandvägen 32 våning 1
- Färjan Bohus-Malmön
- Coop Klippan, Strandvägen 38
- Församlingshemmet, Myrenvägen 9, våning 1
- Bohus-Malmöns Pensionat, Myrenvägen 47, våning 1
- Fiskargränd 7, Myren
- Bastunflotten, omedelbart norr om Snurrans fyr på Kalven
- Rambo, Återvinningstation Gulldalen



Malmö Golfen 2023

Save the date

Den 19 juli spelar vi Malmö golfen på Sotenäs Gk

Tävlingen startar redan kl. 8

Efter tävlingen samlas vi för after golf med prisutdelning på Malmö.

Vill du vara med och sponsra tävlingen eller hjälpa till får du gärna höra av dig till:

Åsa Garman
asagarman@hotmail.com

Agneta Strömme
agnetastromme@gmail.com

Mer info kommer senare!

Med vänlig hälsning, Åsa, Agneta och Paal



Städdagen 2023

Hej alla boende på Bohus-Malmön. Årets städdag är planerad till **lördagen den 20 maj**.

Vi hoppas att ni sluter upp och hjälper till att hålla vår fina ö ren från skräp och plast som blåst in på stränder och vikar under vintern. Vi förväntar oss att många på ön kommer att ställa upp för vi vet att engagemanget finns.

Samling sker vid Bohus-Malmös Pensionat klockan 10.00 där fördelning av arbetsuppgifter sker till alla arbetsvilliga både vuxna och barn. Efter städet ses vi igen på Pensionatets baksida där ni bjuds på något att äta och dricka.

I 20 år har städningen pågått i den här formen där kommunen ställer upp containrar som vi kan slänga allt skräp som vi samlar ihop ifrån stränder, dikesrenar och parker.

Förutom de traditionella städministraderna som vi brukar bemanna så kommer vi att utföra en del röjningsarbeten runt om på ön där vi fäller träd och röjer sly för att snygga till våra vandringsleder.

Så håll ögonen öppna när Kristi himmelfärdshelgen närmar sig. Detaljerad information om städdagen kommer att läggas ut på vår hemsida.



Strandstädarkarta och påsholkar

Vi vet alla att det idag finns enorma mängder marint skräp i haven varav 90% är plast. Djur och växlighet far illa. Många olika aktörer hjälps åt att plocka upp 200-300 ton skräp längs Bohuskusten varje år. Vi kan alla hjälpa till!



Västkoststiftelsen har tagit fram en "Strandstädarkarta" som finns både på webben och som app. Föreningen har, via Västkoststiftelsen, satt upp två påsholkar längs Soteleden, en norr om Dövik och en i Bredvik, se karta. Här finns blå plastpåsar som ska användas att lägga skräpet i. Ladda ner appen "Strandstädarkartan" och följ instruktionerna för hur du ska meddela var påsarna står. Västkoststiftelsen samarbetar med alla Bohuskommuner för att hämta upp skräpet och återvinna det.

Rösad vandringsled "Kolerastigen".

Det finns idag en stig som går från Stallebrottet, ner mot Rönnemon. Den viker av västerut innan Rönnemon och slutar vid Kolerakyrkogården. Nu har vi rösat så man från stranden nedanför kyrkogården kommer på Soteleden innan Porsholmen. Rösningen är orange och går över berghällarna.

Vi hoppas många hittar den!



GRANITGÄNGET

OCH DERAS AKTIVITETER 2023!

2021 bildade föreningen Granitgänget, en arbetsgrupp för gamla och unga, med uppgift att förbättra miljön och tillgängligheten på ön. Syftet är även att ha trevligt och genom arbetsinsatser lära känna varandra.

Under 2021-2022 gjordes en rad förbättringsarbeten, så som permanent-beläggning av nedfarten söder Brännerpasset, underhåll av leder och stigar, byggande av nya grillplatser (vid Lilla Kattesand, på Kalven, vid Dragets utsiktsplats och vid Dövik), röjning och trädfällning i Folkets park, öppnat upp runt kyrkogårdsvikens badplats, renovering och utplacering av 9 st. parkbänkar, underhåll av Utegyttet.

Under 2022 har vi daterat upp den röda prickstigen som går från Kullebacken, via Folkets Park och söderut i bergen ansluter till Soteleden vid Brevik. Om man väljer att starta vid Folkets park ska man ta den nya uppför trättrappan innanför parkens stenportal.

Under året har föreningen fått in en rad förslag på förbättringar och några av dessa kommer vi att försöka hinna med under året.

Fram tills i dag har en rad medlemmar anmält sitt intresse att vara med i Granitgänget. Du som är intresserad av att jobba med Granitgänget kan anmäla dig direkt till Jan Swedberg, berätta då gärna vad du är "bra på" och vad du helst önskar arbeta med.

Under 2023 planerar Granitgänget en rad insatser, några av dessa är;

- Renovering av hopptornet. Klart för midsommar.
- Kärleksstigen renovering av träspången vid Brännerpasset. 11/7
- Förbättra Bänkarna runt grillplatsen "Lilla" Kattesand. 9/9
- Fortsatt trädfällning i parken. 25/4
- Röjning och trädfällning nedfarten Kattesand i samverkan med Sotenäs kommun. 4/4
- Fortsatt underhåll av utegymmet.
- Röjning längs stigar och där det vuxit igen. Alla välkomna att hjälpa till. 4/7, Samling Folkets park
- Uppsättning av informationsskyltar om Malmön och dess historia i samarbete med Hembygdsföreningen.

Du som har förslag på förbättringsarbeten kan ta kontakt med någon i styrelsen. Planerade arbeten läggs ut på föreningens hemsida, under rubriken Granitgänget.

Jan Swedberg
0705 64 04 12
jan.swedberg@telia.com



Jannes MARINTJÄNST

Tel: 070-624 54 37

E-mail: jan.ulvemmark@gmail.com

- Polering / Vaxning
- Bottenmålning
- Nyttillverkning av kapell i samarbete med Västkustkapell
- Reparation och tvätt av kapell
- Säkerhetskontroll av livflottar, nödraketer och brandutrustning

Finns på Bohus-Malmön - Välkomna



Välkomna till Bohus-Malmöns Marina!

Malmöns Marina är auktoriserad återförsäljare av Storebro, Nimbus, Cooper-yacht samt Ferrettigruppen. Vi tar emot försäljningsuppdrag av Storebro, Nimbus och liknande båtar samt bistår med besiktningar, förmånliga försäkringar och finansiering. Genom Marinan erbjuder vi även vinterförvaring i en stor uppvärmd båthall, samt har en sjömack, gästhamn och en förstklassig restaurang.

Malmöns-Marina är för dig som kund den kompletta marinan.

Direktnummer till vår hamnkapten

0523-358 42 Tel 0523-351 99 / Mobil 0705-87 46 30

www.malmonsmarina.se

MALMÖNS PRÄSTGÅRD



Uthyrning och bokning:

Sotenäs Pastorat 0523-30051

Alternativt Prästgården 0702-165197

MALMÖN KRANEN

Kranlyft 7 ton
Truckhjälp 5 ton

**Båtförvaring inne & utomhus
Båtservice**

Tel. 0706-61 04 51

joakim@bohusmalmonsservicetjanster.se



Bohus-Malmöns hamn och båtförening

Föreningen, som bildades 1986, arbetar för att bevaka och utveckla båtlivet intressen. För medlemmarna finns en redskapsbod på Grönvik med bl.a. högtryckstvätt, luftkompressor, pumpsug och sladdvindor samt en mastkran i Gamla hamnen. Föreningen äger två båtkärror fria att användas av medlemmarna.

Årsavgift: 100:- till pg 493 74 22-6

Årsmöte: Torsdag 13 juli kl. 17.00 | Plats: Boulebanan Prästgården

Kontaktpersoner: Willy Ganslandt 0705-22 07 11

Bengt Roos 0523-357 32

Tomas Beillon 0706-55 79 93

Hemsida: www.malmonshamnochbat.se



Bohus-Malmöns SERVICETJÄNSTER

**Samarbete med Malmöns Marina
Utför det mesta inom fritidsbåtar**

Tel. 0706-61 04 51

joakim@bohusmalmonsservicetjanster.se

www.bohusmalmonsservicetjanster.se

MALMÖNS HEMBYGDSFÖRENING

Museet "Tankreds Hus"

Kommer att vara öppet denna sommar: tisdagar och torsdagar.
kl. 18.00 – 20.00, fr.o.m den 27 juni – 3 augusti.

Om eventuellt folkbälsmyndigheten vill något annat som förändrar dessa tider meddelas detta på museets anslagstavla och på hemsidan.

Datum för årsmötet meddelas på anslagstavlan utanför museet och Klippan samt på föreningens hemsida och i Kaprifolen.

Medlemsavgiften är 100 kr/person och betalas in på bankgiro 800-2420. Som medlem erhåller man tidskriften "Kaprifolen".

För visningar på museet vid andra tider än vad som är öppet, eller för guidade vandringar för grupper, ring: Helén 070848 54 01, Ann-Gret 0767-63 52 59 eller via mejl till info@hantverkstanmalmon.se



TIDTABELL

Vägfärja

Bohus-Malmöleden

Malmö-Tullboden-Malmö



Gäller från 2011-02-01

Vägnummer: 873, Malmö-Roparebacken

Överfartstid: ca 8 minuter
Leden trafikeras av lindragen färja.

Trafikinformation

trafikverket.se/bohusmalmoleden
Röststyrt talsvar: 0771-65 65 65
Beställ **störningsinfo** via sms på ledens webbplats.

Trafikverket ansvarar för statliga vägar, järnvägar och vägfärjeleder samt långsiktig planering av det samlade transportsystemet.



Heltrafik

Röda dagar körs som söndag. Midsommarafton, julafton och nyårsafton körs lördagstrafik.

Olycks- och sjukdomsfall

Vid nödfall eller olyckor, ring räddningstjänsten 112.

Förtur och tillfälliga hinder

Utryckningsfordon, kollektivtrafik och taxi har förtur. Tidtabellen kan tillfälligt ändras på grund av väderlek, vattenstånd och korsande sjötrafik. Vid behov kan färjeturen dubblas.

Kallelsetur

Kallelseturer (märkta A) måste beställas. Ring 0771-65 65 65 eller med ringledning vid färjeläget, tidigast 10 minuter före ordinarie turs avgång.

Farligt gods

Informera befälhavaren 1 timme före avgång. Ring 0771-65 65 65 och ange ledens namn.

Förbud

Rökning och bränslepåfyllning förbjudet ombord.

Malmö-Tullboden-Malmö*

	måndag-fredag	lördag, söndag, helgdag
00	00 ^A	00 ^A
01	00 ^A	00 ^A
02	00 ^A	00 ^A
03	00 ^A	00 ^A
04	00 ^A	00 ^A
05	00 30	00 ^A
06	00 30	00 ^A 30 ^A
07	00 30	00 ^A 30 ^A
08	00 30	00 ^A 30 ^A
09	00 30	00 30
10	00 30	00 30
11	00 30	00 30
12	00 30	00 30
13	00 30	00 30
14	00 30	00 30
15	00 30	00 30
16	00 30	00 30
17	00 30	00 30
18	00 30	00 30
19	00 30	00 30
20	00 30	00 30
21	00 ^A 30 ^A	00 ^A 30 ^A
22	00 ^A 30 ^A	00 ^A 30 ^A
23	00 ^A 30 ^A	00 ^A 30 ^A

A - Går endast efter kallelse.
Med lördag avses även julafton, nyårsafton och midsommarafton.
*Avgår från Tullboden som vändande färja. Normalt 10 minuter efter avgång från Bohus-Malmö

SIMSKOLA 2023

Föreningen Bohus-Malmö anordnar årets simskola på Pärlane vecka 28 - 31. Från 4 år - 102 år.

KURSER V.28 - V.30

Krabborna | Kl. 10.00 - 10.45

(Tränar vattenvana och trygghet i vattnet)

Räkorna | Kl. 11.00 - 11.45

(Tränar grunder, vattenvana krävs)

Makrillarna | Kl. 12.00 - 12.45

(Tränar simteknik, kan simma 5 meter)

Crawlkurs | Kl. 13.00 - 13.45

(Från 10 åringar - 102 åringar)

Vi rekommenderar våtdräkt till barnen, eftersom vi tränar i havsvatten.

Anmälan till

malmonsimskola@gmail.com

Medlem 500kr/kurs,

700kr för ej medlem (Eleven/familjen blir då medlem i Föreningen Bohus-Malmö)

Betalningen sker till föreningens

plusgiro: 65 58 15-9 före kursstarten.

Uppge namn, vecka samt aktuell kurs.

Simlärarna är utbildade av SLS och eleverna är försäkrade via SLS.

Märkestagning varje dag kl 13.00 - 14.00 för både små och stora!

VÄLKOMMEN TILL SIMSKOLA MED OSS!

Frågor? Maila: connyarn@icloud.com



FÅGELUTFLYKT

(Fågelexkursion)

Även i år kommer vi att ge oss ut en tidig försommarmorgon för att under ledning av Bo Lindström lyssna och skåda på några av de fåglar som finns på vår ö.

Vi startar promenaden på pingstaftonens morgon, går under ett par timmar och räknar in vilka arter vi ser och hör.

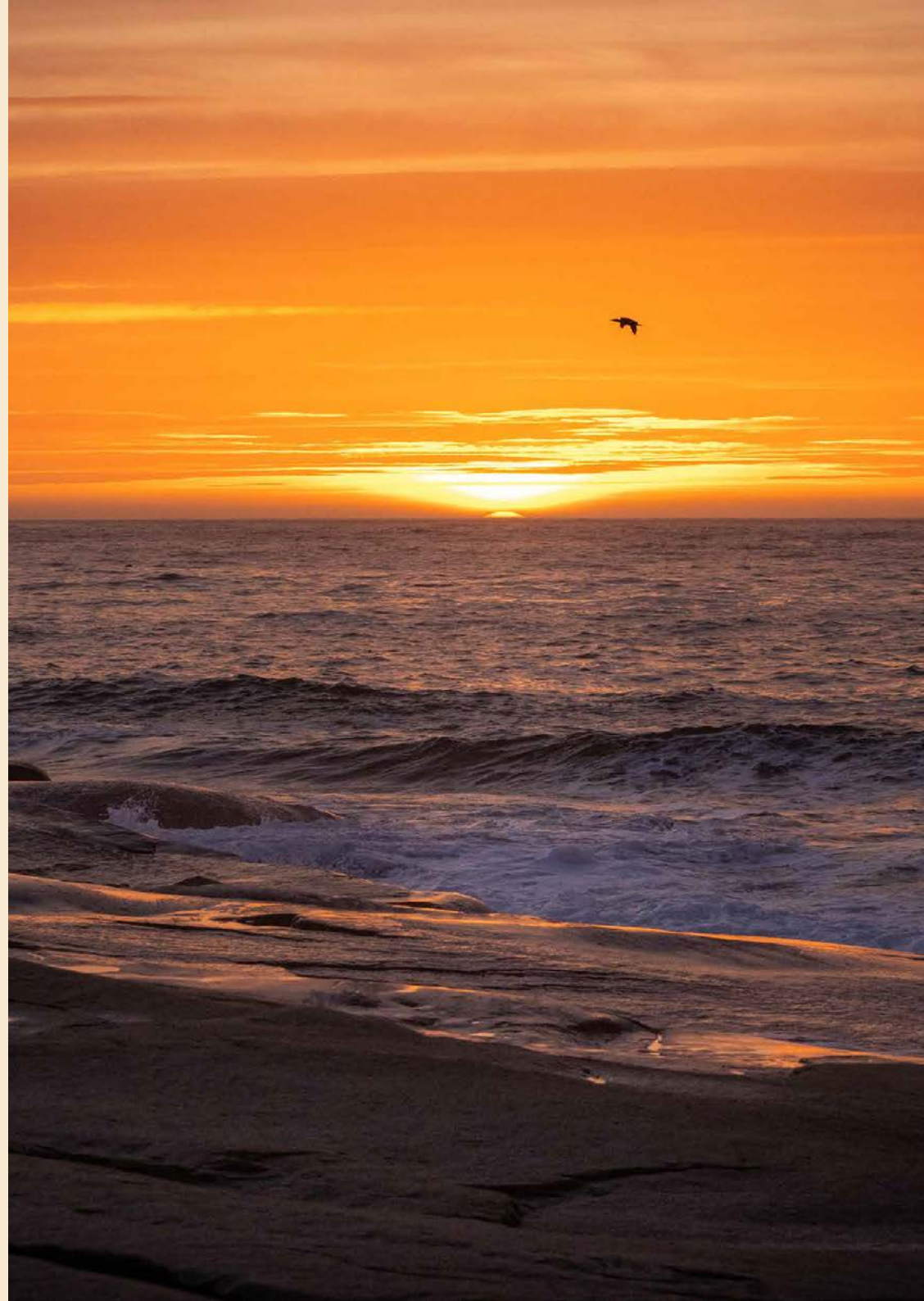
Vi avslutar promenaden på Myrens boulebana med en summering och fika, under tiden kollar vi vilka fåglar som passerar oss.

Tid: Lördag den 27/5 (Pingstafton) Kl. 07:00 **Inställes vid regn.**

Plats: Folkets Park vid dansbanan

Utrustning: Ta med penna, anteckningsbok, kikare, fågelbok (om du har) och glöm inte kaffetermos.

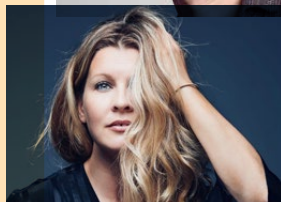
Ledare: Bo Lindström är bosatt på ön och är medlem i Bohusläns Ornitologiska Förening och Bird Life Sverige. 0707-57 66 28



SOMMARTEATER, MUSIK & EVENTS 2023

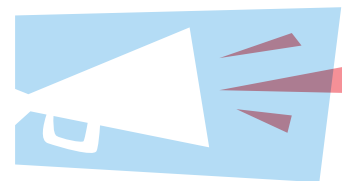
Vi kan utlova en härlig sommar på Stallebrottet 2023! Musik med folk-kära artister som **Timo Räisänen**, **Pernilla Andersson**, **Jack Vreeswijk** och **Brolle** varvas med proffsiga tribute-band som spelar musik från bland annat **Bruce Springsteen** och **Creedence Clearwater Revival** på vår somriga scen.

Boka din biljett på
stallebrottet.se



Höjdpunkten
detta år tror vi blir
sommarteatern...

KOM IGEN CHARLIE!



En varm, oemotståndlig
och dagsaktuell komedi som
spelas 22 juli till 6 augusti.

"Kom igen Charlie" bygger på Larry Shue's
"The Foreigner". Omarbetad och regisserad
av Lars Bethke. Boka din biljett på
stallebrottet.se

Välkommen till Nordens kanske
vackraste spelplats!

Stallebrottet
BOHUSLÄNS UTMHUSCEN PÅ MALMÖN

TOTALBYGGEN

VÄST AB

GÅR NI I BYGGTANKAR? PRATA MED OSS – ER LOKALA BYGGFIRMA



Totalbyggen Väst AB startades 2012 i Sotenäs av barndomsvännerna och byggentreprenörerna Magnus Lundin och Henrik Vester. Företaget är idag etablerat inom hela Bohuslän och vi erbjuder de flesta typer av byggnadsarbeten till både företag, föreningar och privatpersoner.

Kunskap och kvalitet är ord vi gärna förknippar oss med och vi sätter kundens önskemål i centrum.

Med oss får ni alltid väl utförda arbeten med ordning och reda på projektet.

www.totalbyggen.se | 0523-58 444 | info@totalbyggen.se

Guleskär 3, Kungshamn

MALMÖNLÖPPET

2023

TISDAGEN 25:E JULI

Se hemsidan för
ytterligare information

www.bohus-malmon.org



BOHUS-MALMÖNS PENSIONAT

KONFERENS • KURSGÅRD • RESTAURANG • CATERING • STUGOR



Gunilla & Patrik hälsar alla Välkomna!

Öppet för bokningar året om! Allt från mysiga rum till rymliga stugor!
Pris i dubbelrum med frukost 1095 – 1495 kr/dygn.
Fest, Bröllop, Kick-off, Konferens eller Catering kan bokas året runt.

I sommar återkommer våra populära grillkvällar. Höst och vår fortsätter
After Work / Walk på fredagar med god mat, bar och trevligt sällskap.

Vi finns på 0523 – 352 10

www.bohus-malmon.se | pensionat@bohus-malmon.se

Irrfärder omkring Malmön

I årtal har jag i FBMs infohäften strövat omkring på vår ö, gjort nedslag i mitt närområde Stallen, besökt fiskaffären, varit på jakt efter gångna tiders simskolor samt ett antal gånger fastnat på Malmönledens färja i alla dess skepnader.

AV EVA WESTEMAN

Men nu äntligen är det dags för mig att lämna den insulära tillvaron en stund och besöka några områden, som kanske är obekanta för några av FBMs medlemmar. Alltså dags att kliva ut ur bekvärlighetszonen och likt den antike hjälten Odysseus utforska främmande öar, halvöar och marker!

Båttur till Härnässet

Vår första destination ligger både nära och långt bort beroende på kommunikationsmedel. Jag rekommenderar någon typ av farkost för annars blir det en lång resa runt Åbyfjorden. Härnässet är nämligen landtungan mellan Åbyfjorden och Brofjorden. För att se den närmaste delen ställer man sig förslagsvis på stranden på Kalvens utsida och blickar över vattnet mot närmaste fasta land, nämligen Sköldberg. Så brukar denna glädjestrand kallas men efterforskningar visar att den ska benämnas Yttre Sköllbergsvik.

Varför glädjestrand - för övrigt ett stulet begrepp - se boktips! Jo, på vänster sida finns härliga klippor att hoppa och dyka ifrån. Absolut önskestrand för utflykter med roddbåt i barndomen. På

vänster sida om stranden och en massa stenbumlingar dyker de avslipade vita hållarna med tillhörande jättegrytor upp. Som absolut sagolika och magiska ploppar de då och då upp bland mina absolut bästa barndomsminnen från somrarna på Malmön. Av någon outgrundlig anledning hade flera decennier förflutit, innan jag nyligen landade på dem igen. Fortfarande vita och fortfarande jättegrytor men mycket mindre än jag mindes. Så tror jag många kan känna igen ett minne som länge bara odlats i den nostalgiska fantasivärlden...

Tillbaka till själva stranden igen; den är kanske ofta folktom men sommartid inte djurtom. Vid strandhugg hälsas man välkommen av nyfikna och snälla kossor, som inte kommer att hindra er från att utforska mer av Härnässet, för detta är verkligen ett märkvärdigt område, fullt av lämningar från svunna tider och dessutom naturreservat.

För det första ligger här Näverkärrs gamla gård vars ägor under slutet av 1700-talet omfattade även Malmön. Den vackra gamla gårdsbyggnaden var vid



mitt senaste besök under renovering, men är kanske avslutad nu?

För det andra låg också i Inre Sköllbergsvik under 1500-talet ett fiskeläge som det ska finnas lämningar av.

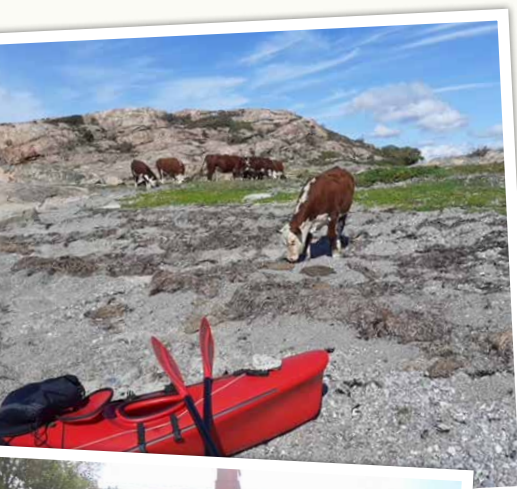
För det tredje minner hela Härnässet om en speciell geologisk period kallad Tapeshavet. Författaren, litteraturhistorikern, översättaren m.m. Gunnar D Hansson, för övrigt bördig från Smögen, har borrarat ner sig djupt i Härnässets historia i en bok, som heter just *Tapeshavet. Den som tröttnat på lättläst krimlitteratur i bohusslänsk miljö rekommenderas att läsa i alla fall den sista mindre svårsmälta fjärdedelen av denna så kallade genreöver-skridande bok.

Ett annat tips är att följa Kustleden som går runt näset. Förhoppningsvis är leden bättre markerad nu än den var för ett par år sen, då det var lätt att hamna fel. Lämplig startpunkt är Näverkärrs gård dit man får ta sig till fots om man kommit sjövägen.

**"Tapeshavet är beteckningen på en postglacial strandlinjeförhöjning vid Skagerack och Kattegatt under stenåldern. Detta hav bredde ut sig under en period av värmeökning" (citat från bokomslaget).*

Bua hed till fots

Följ med till Bua hed, naturreservat nummer två i Malmöns omedelbara närhet. Den börjar med färjetransport till Tullboden och och följs efter landstigning av ett motlut av lite brantare karaktär. Vi ska nämligen ta av till höger, när vägen till Bua hed dyker upp, och där fortsätter backen tills vi står på samma nivå som mobilmasterna på vänster sida. Liknelsen med Frida Karlsons bedrift i uppförspisten i Val di Fiemme i januari ligger inte långt bort... Under senare år har fastighetsägarna längs vägen röjt bort en del vegetation, så i luckor här och där



dyker Malmön med omgivande vatten upp. En del av husen är riktigt gamla sommarstugor, sådana som knappast finns längre, men en del nya och större hus och har byggts, alla med fantastisk utsikt.

De största husen ligger vid viken, Bredvik, efter nedförsbacken, och innan vi knallar på uppåt igen, ser vi på på vänster sida av vägen en rad utedass. Dags för en liten tillbakablick: I de större byggnaderna, nu privatägda, huserade nämligen förr Ludvika stads barnkoloni. Fler än jag minns säkert hur alla barnen på långa led ibland kom över till Malmön, gissningsvis för simskola. Men det var länge sen, långt innan Bua hed blev naturreservat och även del av Soteleden.

Vi fortsätter och ser strax fyren på Bredviks udde och lyfter vi blicken uppåt anar vi även ensfyren uppe på Sandeberget till vänster. I viken nedanför berget ligger ett synnerligen strandnära hus på en tomt som på 50-talet lär ha köpts för en spottstyver av den världskände fotografen KW Gullers.

Nu byter vi riktning och börjar gå ned mot Åbyfjorden. Och det är väl här som det egentliga naturreservatet, kustljungheden, börjar. Det innebär ett mjukt och trevligt underlag för fötterna. Möjligtvis har deltagarna i Icebugeventet i september nött ner det översta sandlagret. Heden var i mitten av femtiotalet beväxande med små tallar i vänstra kanten. Drygt femtio år senare var det inte längre en tallunge utan snarast en tallskog som bredde ut sig över stor del av heden. För några år sen avverkades tallarna och heden ser nu

ut ungefär som den gjorde förr. Under-teknad försökte räkna årsringarna på det avverkade timret som länge låg kvar i väntan på bortforsling. De tydliga årsringarna var fler än femtio, så observationerna från oss som bor på Stallen med utsikt mot Bua hed stämmer.

Vackrast är heden när ljungen blommar, alltså slutet av juli och framåt. Eftersom vi nu även avverkat det som det här skulle handla om, det vill säga Bua hed, får ni nu fortsätta på egen hand och följa leden. Så småningom hamnar ni ute på vägen till Tullboden, en ganska enahanda sträcka som ni sett förut... Helt uthärdligt att sitta i bil den här biten men mindre roligt att oskyddad passeras av horder av fordon under högsäsong! Jag avslutar denna tur med ett gott råd: Hoppa ner i diket och upptäck fågelholkarna som någon satt upp där och även på andra ställen längs denna väg.

Info om naturreservaten finns på Länsstyrelsens hemsida:
lansstyrelsen.se /Västra Götaland/
Besöksmål/Naturreservat



Paddling i Malmöns innerskärgård
Denna lilla rundpaddling kan startas från vilken strand som helst på Malmön. Ta sikte på färjeläget i Tullboden, gira vänster och följ sundet mellan Tullboden och Björnholmen. Till en början är detta farvatten mycket grunt, men det spelar ju ingen roll för den som paddlar kajak. Många semesterseglare brukar mot eftermiddagstid ta sig in här, för inne till vänster på Keö, även kallad Tjebön, ligger en favoritnatthamn, mycket skyddad och idyllisk, men inget för den som gillar öppna vyer och öppet vatten ut mot horisonten.

En hel del bråkande brukar höras här, för Björnholmen eller Keö "befolkas" sommartid av en färhjörd. Det är nog tack vare den som de små vikarna på Björnholmen inte är helt igenvuxna. För att fortsätta på djurtemat kan man undra



lite över namnet Björnholmen. Gissar på att reliefen av Björnholmen från något håll kan liknas vid en björn. Vi följer det grunda stråket mellan Keö och fastlandet, och här har under senare år setts en hel del hägrar setts stå och spana in båttrafiken.

Om någon börjar känna av klaustrofobi i dessa innerfarvatten, kan jag trösta med att alldeles strax bjuder Örnefjorden på friare vyer åt alla håll och kanter. Nej, det blir ingen avvikare in till Örn, för det samhället har vi närskådat alldeles för många gånger på landvägen mot Malmön. Den som liksom undertecknad helst håller sig nära ”land” följer nu Tjeböns kustlinje ut mot väster. Strandhugg med kaffekorg passar alldeles perfekt här någonstans. Innan Malmön dyker upp igen passar det perfekt med en liten rundtur runt Haralden och förstås Smörstacken. Ingen lär betvivla det namnets upphov!

Eftersom detta är en innerskärgårdstur måste nu turen gå vidare tillbaka mot färjeläget på Stallen. Dessförinnan dyker välbekanta vyer upp längs Malmön-sidan, Porsholmen, Kolerakyrkogården, angöringskajen nedanför Stallebrottet, tydligen favorithamn för kustbevakningen, och ”elkabelstranden”. När kajen nedanför Stallebrottet anlades försvann en av barnomens små stränder med smeknamnet Blålerastranden.

På Björnholmen utsida finns också tre småstränder, varav den mittersta är mest lämplig för hopp och dykning. Här dyker ytterligare ett barndomsminne upp: Någon gång för sisådär sextio år sen var

det inte får utan getter som betade på Björnholmen på sommaren. Alla som klappat getter på Nordens Ark eller sett ”Händelser vid vatten” på SVT tänker nog att det måste ha varit trevligt men nej. En ilsken getabock hindrade effektivt oss tonåringar, och även andra tänker jag, att landstiga på holmen.

Nu girar i alla fall jag tillbaka mot Malmön och Stallestranden Hällemon, för övrigt en utmärkt plats för en strand-supé. Jag förväntar mig att de sorkar som faktiskt försökte gräva lite gångar på övre delen av stranden nu insett, att snäck-sand inte är det ultimata materialet för sorktunnelbygge.

För övrigt försvann väl de flesta sorkarna från ön under 2022. De rapporteras ju ha observerats på färjan på väg till Tullboden. Åtminstone en sådan om man kan lita på uppgift från Facebook och Vi som älskar Malmön...

Simtur till Stalleskär

Och så till sist ett litet miniäventyr - simtur till Stalleskär, som väl måste vara en av de närmaste småöarna i Malmönarkipelagen. Varför äventyrligt då? En så kort sträcka, sisådär 100 meter? Jo, denna simtur är behäftad med oanade faror om den företas i högsäsong, faror som uppstår när ej läskunniga flytetygsförare väljer den ej påbudna farleden. Så råd ett är att inte simma under högsommaren, råd två att signalera vattennärvaro på något sätt. En varselsimmössa kanske? Grön neonfärg skrämmer säkert även den mest risktagande vattenskoterförare. Råd nummer tre är att försäkra sig om att vara en god simmare.

Stallerännans ström är stark och vattnet är kallt, så här gäller att kämpa mot elementen. Det fjärde rådet blir då att besöka FBMs simskola när den pågår och avlägga provet för Simborgarmärket!

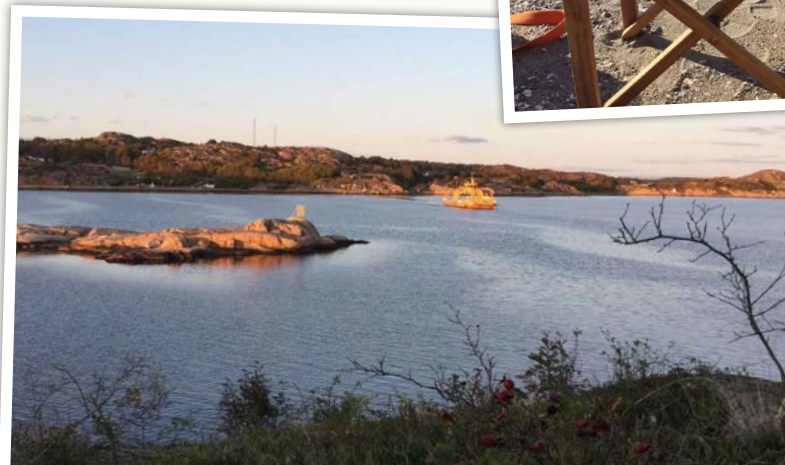
Vad finns det för sevärdheter på detta lilla skär då, undrar den nyfikne, som inte spanat in någonting under sina färjeöverfarter. Det märkvärdigaste och viktigaste är förstas de skyltar som underförstås mellan raderna i stycket här ovanför. Lite djur och natur också förstas, vilket är ännu en anledning att vänta med angöring till sensommaren; här har de senaste åren ett svanpar häckat, vilket ett skarpt öga kunnat se från färjan. Mindre roliga är kanadagässen som gillar att gå omkring och förorena överallt. Inte hjälper det att de försöker simma omkring och se ut som vanliga sjöfåglar.

Före retursimningen till Stallebadplatsens stege finns tid för reflektion. Hur kunde för ett antal år sen ett kylskåp landa på Stalleskär? Det försvann sen lika obemärkt som det kom dit...Med denna gåta får det vara slut på årets avstickare från vår ö.

PS Minnet är som alla vet en otillförlitlig källa. Så ni som minns annorlunda, Malmönbor och andra, får förlåta mig!

Boktips för er som vill läsa mer om Sotenäs och andra ganska närliggande delar av Bohuslän eller om människor där: *Arne Lundgren Stenriket (som Stallebrottets första föreställning bygger på)* *Sillbrand Rymlingen på Brandskär (ungdomsbok)* *Marie Hermanson Musselstranden (apropå barndomsminnen, kajakfärder och såklart stränder)* **Ellen Mattson Glädjestranden m. fl.*

**Ledamot av Svenska Akademin, invald 2019, bobuslänning*



Medlemsavgift: 100:-/år till pg 23 86 82-9
Uppge e-mailadress. Medlem kan boka besök i fyren!

Välkomna till fyren söndag 6 augusti kl. 13
Snurrans fyrdag och 20-årsjubileum
Lotteri, poängpromenad, korvgrillning
och årsmöte! Vid regn/storm tar vi
lämpliga kläder på oss!

Kameror: snurrans.com/webbkameror
E-mail: snurransfyrt@telia.com
Hemsida: snurrans.com



Förberedelser inför äntligen en normal säsong (i ny regi)

Efter nästan tio år på Malmön bestämde sig Axel & Fredrik för att röra sig vidare med nya projekt och idéer och här tar Adam & Albin över rodret där tidigare krögare lämnade det. Vi är väldigt glada att göra vår första säsong här på Malmön och är tacksamma för allt vi lärt oss av Axel & Fredrik under tidigare år.

I år öppnar Bryggbaren strax innan lunch och serverar rätter perfekt att antingen kaka med en kall öl på uteserveringen eller att ta med sig till stranden. Mat och dryck serveras här tills solen försvinner runt knuten.

Vårt flaggskepp Malmöns Brygga serverar alla havets delikatesser som ostron och stora helstekta plattfiskar hela sommaren. Den fina krogen med utsikt över havet öppnar vi upp redan vid påskhelgen. Vi kommer efter påsken ha öppet många helger (mer om öppettider finns på vår hemsida) och från och med den 16:e juni har vi öppet varje dag resten av sommaren! Lunchen på Malmöns Brygga är tillbaka och byts veckovis, detta ackompanjeras av å la carte som alltid är tillgänglig på restaurangen.. Vi kommer fortsätta med våra jazztisdagar signerade av den Göteborgsbaserade saxofonisten John Nilsson. Håll utkik på våra sociala medier för uppdateringar kring livespelningar och annat kul som kommer att hända på Bryggan i sommar.

Hamnskjulet fortsätter flippa burgare och knåda pizza men det blir nog även något tillskott på menyn denna sommar om allt går som det ska med provlagningen! Även i år har vi i satsat på åtgärder som kortar väntetider.

M/S Svea kör dagsturer mellan Malmön och Smögen i vanlig ordning och under juli så kommer det gå skaldjurskryssningar varje onsdag och fredag. Skaldjurskryssningarna är tveklöst det mest spektakulära vi har att erbjuda ön och påstigning till dessa turer kan göras både från Malmön och Smögen. Under denna kryssning så åker man (vid bra väder uppe på båtens tak) på en härlig tur genom Sotekanalerna förbi Hunnebostrand och tillbaka och serveras pinfärska skaldjur från Smögens fiskeauktion.

Glasskiosken på bryggan slevar även i år kvalitetsglass från Lejonet & Björnen.

Vi har även i år ett kort för stammisar! Det fungerar så att man senast 30 april köper ett påtankat kort via malmönsbrygga.se som då levereras laddat med 10% extra! Kortet gäller på Malmöns Brygga, Bryggbaren och Hamnskjulet och man kan använda det obegränsat antal tillfällen tills beloppet är slut. Syftet är att förbättra vår likviditet så att vi kan piffa krogarna extra fina inför öppning och som tack för hjälpen får ni rabatterade notor i sommar: win-win!

vi ses i sommar!

**MALMÖNS
BRYGGA**

HAMNSKJULET
BOHUS MALMÖN

Bryggbaren



MALMÖNS FISK

— Ø DELIKATESSER —

Var finner ni alltid färsk **fisk** och **skaldjur** under vårens långhelger samt varje dag under sommaren? Dessutom nybakat **bröd**, fina **grönsaker** och egenproducerade **delikatesser** från havets läckerheter och mycket mer. Självklart hos Malmöns Fisk & Delikatesser!

0523 – 36920

För öppettider besök oss på
www.malmonsfisk.se

Följ oss på Facebook och Instagram "Malmöns Fisk"

Gör din matsommar både god och nyttig, vi hjälper gärna till med detta!



BMBK BOHUS-MALMÖNS BÅTKLUBB

BMBK ordnar aktiviteter för dig som gillar hav och båtliv.

Seglarskola för barn från 8 år, vecka 28-31

Sjölekis för barn från 6 år, vecka 28-30

Anmälan till kurserna görs på BMBKs hemsida: www.bmbk.nu

Som medlem finns det även möjlighet att hyra optimistjolle.

Vi arrangerar träningsseglingar och kappsegling för jollar under sommaren

Exakta tider för våra aktiviteter och övrig information finns på hemsidan www.bmbk.nu



SOMMARJYMPA 2023

Måndagar, onsdagar och fredagar klockan 9
Under veckorna 27 – 30 på gräsmattan
utanför Folkets Hus.

Effektiv och varierad konditions- och styrketräning.
Ta med eget liggunderlag eller badlakan!

Vid regn ställs ev passet in, håll koll på hemsidan
www.bohus-malmon.org för aktuell info.

Gratis för medlemmar - ej medlemmar **50 kr** per pass
och deltagare. **Kontantfritt - Swish** 123 400 47 50.
Avgiften går till föreningen och Folkets Hus.

ALLA ÄR VÄLKOMNA!



MALMÖNS FOLKETS HUS 2023

För senaste nytt se vår hemsida - malmonfolketshus.se

Årsmöte – Lördag 15 april kl 13

Midsommarfirande kl 15 (stången blomsterkläds kl 14)

Sångsommars - allsång - familjeföreställning

Lördag 1 juli kl 18 (Folkets Hus i samarbete med Stallebrottet, spelplats Stallebrottet)

Barnteater – Torsdag 13 juli kl 18

Lilla jag och drakarnas drottning

Nöjesankaret – Tisdag 18 juli kl 15-18

Utomhusbio – Någon gång i augusti

Jenny Lind konsert – Torsdag 3 augusti kl 20

Julmarknad – Söndag 3 december



Välkommen till Malmöns Folkets hus

LINEDANCE 2023

Torsdagar klockan 10 under veckorna
27 – 30 på dansbanan utanför Folkets Hus.
(v.27 ses vi på tisdag istället för torsdag)

Linedance på lätt nivå med Karl-Axel!

Alla är välkomna oavsett om ni dansat tidigare eller aldrig provat linedance tidigare. I linedance behöver man ingen partner utan man dansar individuellt på "linje".

Linedance är en mjuk träning för "kroppen och knoppen" och vi dansar i cirka en timma.

Vid regn ställs ev passet in, håll koll på hemsidan www.bohus-malmon.org för aktuell info.

Gratis för medlemmar - ej medlemmar **50 kr** per pass och deltagare. **Kontantfritt - Swish** 123 400 47 50. Avgiften går till föreningen och Folkets Hus.

ALLA ÄR VÄLKOMNA!



TENNIS PÅ MALMÖN SOMMAREN 2023

Information om då tennisen drar igång för säsongen och om bokningen av banan läggs upp under våren på vår Facebook-sida Tennis Malmö.

www.facebook.com/Tennis.Malmon

STÄD- OCH FIXARDAGEN på och runt tennisbanan, är som vanligt planerad till Kristi Himmelfärdshelgen. **Fredagen (19/5) klockan 10.00** - då är alla tennisfans välkomna.

TEMNISSKOLA för barn och ungdom är preliminärt planerad till vecka 28. Håll koll på Facebook-sidan, för där kommer all detaljerad information om anmälningar med mera.

ÅRETS TENNISTÄVLING startar lördagen 22/7.

KLASSER

Singel - Herr, Dam, Junior, Knattar o Knottor

Dubbel - Herrar, Damer, Mixed och en Blixt-turnering (1-dags)

Detaljerad information om tävlingen läggs upp på Facebook-sidan och sätts upp vid tenniskiosken.

Vi planerar också att fortsätta med förra årets succé - en kväll med "Tennisingel"/"After Tennis".

Stort tack till alla våra sponsorer för fina priser till 2022-års tävling!

Vi hoppas på lika fina priser till detta år.



Point 65 Kajak Center
BOHUS-MALMÖN



GÅRDSHOTELL RESTAURANG KONFERENS GÅRDSBUTIK UTBILDNING JAKT



boka

gårdslunch

Ta med dina nära och kära på lunch i en unik och lantlig miljö



Gårdslunch

Förrätt

Huvudrätt

Kaffe och tryffel

*Pris 295 kr exkl. dryck
Serveras torsdag-söndag
12.00 - 14.00
Bokas på vår hemsida*



PRESENTERAR

BARN- & FAMILJEDAG

BUSKUL FÖR
ALLA RACKARUNGAR



BOHUS-MALMÖN 18 JULI

15.00-18.00

PIRATSHOWEN

HOPPBORGAR

MASKOTAR

FISKDAMM

POPCORN

ANSIKTSMÅLNING



ENTRÉ 100:-/BARN

GRATIS FÖR VUXNA
I BETALANDE BARN SÄLLSKAP

WWW.NOJESANKARET.COM



Malmöns Bangolf

Välkommen till en av Sveriges
vackrast belägna bangolfbanor!

Öppet alla dagar hela sommaren 10 - 22
För- och eftersäsong endast helger.

Prova vår goda mjukglass!
Succén fortsätter - Info: 0705-40 66 24
www.malmonsbangolf.se

Sluttävlingen för alla med VIP-kort
söndagen den 6 augusti



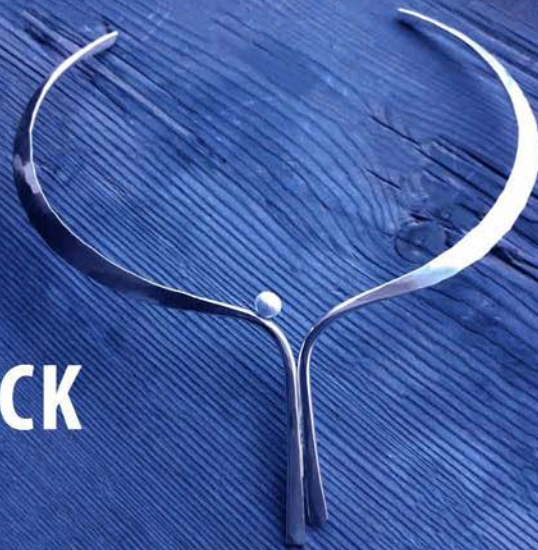
Sedan 1994 har Powerboat Marine AB sysslat med vinterförvaring,
avancerade utrustningsarbeten, reparationer, service samt försäljning
av båtar, motorer och tillbehör.

E-post: info@powerboat.se
Telefon: +46 (0)523-353 88
Fax: +46 (0)523-353 99
www.powerboat.se

Våra öppettider är:
Måndag till torsdag: 06.30-17.00
Fredag: 06.30-12.00
Lördag och söndag: Stängt
Semesterstängt vecka 30, 31 och 32.

KARIN ÖGREN EMMA BILLBÄCK

MÅLERI & SILVER



VARMT VÄLKOMNA TILL
SOMMARENS UTSTÄLLNING!

15 JULI – 5 AUGUSTI 2023

TORS – SÖN 15-18

VERNISSAGE

LÖRDAG 15 JULI KL 15-17

 **MALMÖNS
KONSTGÅRD**
Olsebergsvägen 1 (vid kyrkan), Bohus Malmön
www.malmonskonstgard.se

EL DYKSERVICE



Välkommen till El & Dykservice
En elinstallatör närmare dig

Allt inom el, dykluft och kioskvaror.

Michael Andersson, Stallen 35

0523 35767

070 5835760

Låt oss ta hand om ditt hus & din trädgård

Vi hjälper dig med det mesta!

- Tillsyn fastighet
- Gräsklippning
- Klippning häck - buske - träd
- Trädgårdsarbete övrigt
- Städning
- Fönsterputsning
- Värmepåslag
- Mindre snickerijobb
- Mindre målerijobb
- Övrigt

Hus & Trädgård

– S O T E N Ä S –

Välkommen att kontakta oss

Städ & Fönsterputs Tel. 0707-817 906

E-mail: gunilla@fixatstadservice.se

Tillsyn & Trädgårdsservice Tel. 0703-070 033

www.husochtradgardsotenas.se



Önskar ni komma hem till ett rent hem?

Vi är 2 tjejer som jobbar med att städa och putsar fönster. Vi kan städa efter era önskemål. F-skattesedel finns möjlighet till RUT-avdrag på arbetet.

Vi jobbar inom hela Sotenäs

Tveka inte att kontakta oss på email, SMS, telefon.

Kontakt: 076-1002850 | marcela.apostolescu@yahoo.com





FÖRENINGEN BOHUS-MALMÖN

Kontaktuppgifter 2022-2023

Styrelsen

Ordförande

Mats Rignell
e-post: mats.rignell@gmail.com
mobil: 0767-21 46 56

Vice ordförande

Jan Swedberg
e-post: jan.swedberg@telia.com
mobil: 0705-64 04 12

Kassör (med ansvar för medlemsregistret)

Jan Johansson
e-post: FBM-kassor@outlook.com
mobil: 0705-64 04 12

Sekreterare

Åse Wergeland
e-post: ase.l.wergeland@gmail.com
mobil: 0706-56 09 10

Klubbmästare

Lars-Erik Malm
e-post: malm.chenon@telia.com
mobil: 0761-36 19 30

Revisorer

Hans Gustavsson
e-post: hgustavs46@gmail.com
mobil: 0708-20 20 55

Anders Ahlm

e-post: anders@ahlm.nu
mobil: 0705-44 34 43

Ansvarig hemsida

Karin von Pongrácz
e-post: karin.von-pongraz@telia.com
mobil: 0722-13 50 02

Övriga ledamöter

Ann-Marie Erlandsson
e-post: ann-marie.erlandsson@telia.com
mobil: 0707-62 88 10

Carina Petersson

e-post: ninna_petersson@hotmail.com
mobil: 0706-18 56 16

Lars Kronström

e-post: lars.kronstrom@outlook.com
mobil: 0707-33 61 54

Valberedning

Claes Brügge (ordf.)
e-post: claes@bohus.malmon.se
mobil: 0705-75 50 96

Eva Carlsson

e-post: malmoneva@hotmail.com
mobil: 0733-73 21 28

Gustav Wallin

e-post: ingbritt.wallin@hotmail.com
mobil: 0705-95 31 90

Ekonomi Föreningen Bohus-Malmö 2022

	Utfall 2021	Budget 2022	Utfall 2022
INTÄKTER			
Medlemsavgifter	109 000	110 000	117 800
Summa	109 000	110 000	117 800
RÖRELSEKOSTNADER			
Sponsring: Kyrkan, Folkets Hus, (stallebrottet, bibliotek)	101	-8 000	-9 692
Summa	101	-8 000	-9 692
Simskola, idrott, friskvård			
UteGym	64	-10 000	1500
Simskola	14 419	0	16 930
Jympa, golf	9 362	-7 000	-9 987
Summa	23 845	-17 000	8 443
Arrangemang för allmänheten			
Städdag och allmännyttan	-23 762	-38 000	-18 710
Informationshäftet	-21 964	-24 000	-34 027
Administration	-12 388	-13 000	-31 936
Summa	-58 114	-75 000	-84 673
Andra kostnader			
Hemsida, reklam	-2 118	-2 400	-186
Summa	-2 118	-2 400	-186
SUMMA KOSTNADER	-36 286	-102 400	-86 108
ÅRETS RESULTAT	72 714	7 600	31 692
BALANSRÄKNING			
Ingående balans	297 151		369 865
Utgående balans	369 865		401 557



FÖRENINGEN BOHUS-MALMÖN

Verksamhetsberättelse för 1 januari – 31 december 2022

Föreningens syfte är att verka till gemensam nytta och trevnad på Malmön i frågor som avser i första hand miljövärd, kulturella- och idrottsliga aktiviteter samt sällskaplig samvaro.

Antal medlemmar

Vid årsslutet 2022 hade föreningen 527 medlemmar varav 74 medlemmar var bosatta på Malmön. Glädjande är att så många, 62%, hade betalat medlemsavgiften innan den 1 juni.

Styrelsens sammansättning efter årsmötet 25 juli 2022

Mats Rignell	Ordförande
Jan Swedberg	Vice ordförande
Åse Wergeland	Sekreterare
Jan Johansson	Kassör
Lars-Erik Malm	Klubbmästare
Ann-Marie Erlandsson	Ledamot
Carina Petersson	Ledamot
Lars Kronström	Ledamot

Revisorer

Hans Gustavsson
Anders Ahlm

Valberedning

Claes Brügge (sammankallade)
Rune Karlsson
Gustav Wallin

Föreningens verksamhet under 2021

Styrelsemöten

Styrelsen har haft elva protokollförda möten under verksamhetsåret 2022.

Årsmöte

Föreningens årsmöte, som samtliga medlemmar fått kallelse till, hölls traditionsenligt på Pensionatet 25 juli. Ett trettiotal medlemmar deltog.

Verksamhet och genomförda aktiviteter

Under perioden har föreningens verksamhet bedrivits i stort sett i enlighet med planeringen, som kommunicerats via Informationshäftet för 2021 samt på hemsidan.

Alla medlemmar har fått informationshäftet för verksamhetsåret 2022, som också är tillgängligt via hemsidan.

Följande aktiviteter har genomförts under perioden.

- 28 maj, Städdag
- Simskola veckorna 27-31
- Utegympa veckorna 27-30, mån, ons, fre
- Fågelutflykt 4 juni
- Botanisk vandring 28 juni och 19 juli
- Malmöngolfen 21 juli
- Malmönloppet 26 juli
- Musikafton 22 juli

Föreningen har iordningställt möjlighet till tippning av trädgårdsavfall vid "påskbraseområde". Skyltar med anvisning om tippning finns uppsatt. Tyvärr förekommer det att det slängs annat än trädgårdsavfall i området. Föreningen har fortsatt informera om vad som gäller och att möjligheten kommer försvinna om reglerna inte efterlevs.

Granitgänget, som består av ett antal engagerade medlemmar, har genomfört ett antal insatser som tex:

- Kompletterade 2021 års gjutning vid Brännerpasset med ytterligare 25 meter
- Fortsatte att renovera parkbänkar som placerades utmed vandringsleder och vid tennisplan.
- Underhåll av Utegympmet
- Kompletterade märkning och röjning av leder och stigar.
- Förbättrade bänkar runt de nya grillplatserna.
- Trädfällning och röjning i Folkets park i samverkan med Folketshusföreningen
- Öppnat upp och gallrat runt kyrkogårdsvikens badplats

Under 2022 var det ca 20 medlemmar som vid ett eller flera tillfällen var aktiva i Granitgängets insatser.

Styrelsen tackar alla ledare och funktionärer för deras helhjärtade insatser; ingen nämnd och därmed ingen glömd.



Hemsida och medlemsregister

Styrelsen har fortsatt att utveckla innehållet på hemsidan, Föreningen Bohus-Malmön. Vid behov görs även utskick av nyheter till föreningens samtliga medlemmar.

Styrelsen välkomnar initiativ från medlemmar hur hemsidan kan fortsätta utvecklas.

Vid årsmötet den 25 juli togs beslut om att, from 2023, enbart publicera Informationshäftet på hemsidan. Häftet kommer således inte att skickas ut. Det är däremot möjligt för var och en att enkelt skriva ut häftet till fysisk form. Anledningen till denna förändring är att det är enormt resurskrävande – både i form av timmar och kronor – att trycka, skicka ut etc häftet i fysisk form.

Verksamhetsutveckling

Under perioden har styrelsen fortsatt arbeta med planering och genomförande av ett antal initiativ. Några exempel är:

- Strandstädning året runt i samarbete med Västkuststiftelsen
- Nya och förbättrade grillplatser
- Arbetslag för förbättringar på Malmön - Granitgänget
- Samarbete med andra föreningar tex Folkets Hus föreningen, Hembygdsföreningen, Stallebrottet
- Informationshäfte

Utöver ovanstående aktiviteter har styrelsen en kontinuerlig dialog både skriftligt och muntligt med Sotenäs Kommun om behov av förbättringar på ön. Föreningen fick t ex möjlighet att lämna synpunkter på förslag till ny detaljplan.

Planering inför kommande verksamhetsår

Styrelsen tar gärna emot förslag till och synpunkter om verksamheten inför kommande år och nästa sommar.



FÖRENINGEN BOHUS-MALMÖN

Protokoll från ordinarie årsmöte i föreningen Bohus-Malmön

Måndag 25 juli 2022 kl 17.00 Bohus-Malmöns Pensionat

Föreningens ordförande Mats Rignell hälsade alla välkomna!

1. Val av ordförande och sekreterare för mötet.

Mats Rignell valdes som ordförande för mötet.

Karin von Pongracz valdes som mötessekreterare.

2. Val av protokolljusterare och rösträknare

Mats Johansson utsågs som protokolljusterare och rösträknare.

3. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.

Årsmötet fastställde att kallelse och dagordning utlyst på rätt sätt och i rätt tid.

4. Fastställande av dagordning.

Dagordningen fastställdes i enlighet med kallelsen.

Inga övriga frågor.

5. Styrelsens verksamhetsberättelse för 1/1- 31/12 2021.

Ordförande redovisade verksamhetsberättelsen för 2021. Några verksamhetsansvariga utvecklade sina aktiviteter. Ett antal aktiviteter tex Malmönloppet kunde inte genomföras med anledning av pågående pandemi.

Årsmötet beslutade att lägga styrelsens verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2021 till handlingarna.

6. Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för 1/1- 31/12 2021.

Föreningens kassör Ulrika Olsson sammanfattade årets förvaltningsberättelse (*balans- och resultaträkning*) utifrån budget och förklarade utfallet för olika poster.

Årsmötet hade inga ytterligare frågor kring föreningens förvaltningsberättelse.

Årsmötet fastställde balans- och resultaträkningen i enlighet med redovisat underlag.



7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste räkenskapsåret.

Revisionsberättelsen föredrogs av föreningens revisor Hans Gustavsson och lades till handlingarna. Föreningens revisor påminde om vikten som ideell förening inte ha för stor kassa.

8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.

Årsmötet beviljade enhälligt styrelsens ansvarsfrihet för den tid revisionen avser.

9. Fastställande av medlemsavgift.

Medlemsavgiften fastställdes till 200 kr per och familj (*oförändrad*).

10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande räkenskapsåret.

Årsmötet godkände styrelsens förslag till verksamhetsplan och budget för verksamhetsåret 2022.

11. Behandling av styrelsens förslag (propositioner) och i rätt tid inkomna förslag från medlemmarna (motioner).

Inga inkomna motioner att behandla.

Ordförande redovisade förslag till förändring av stadgarna. Nuvarande stadgar stipulerar att antal ledamöter ska vara 10 till antalet. Styrelsen föreslår att det kan vara mellan 7-10 ledamöter. Förslag att även styrelsen utser kassör och att det inte görs av årsmötet.

Årsmötet godkände att styrelsen får fortsätta ta fram förslag till stadgeförändring i enlighet med förslag samt att stadgarna som helhet ses över.

Styrelsen informerade om att hemsidan kommer att ersätta informationshäftet som helhet för verksamhetsåret 2023.

Årsmötet gav styrelsen som medskick att överväga ett enklare informationshäfte som går att ta del av om man inte har åtkomst till hemsidan.

12. Val av ordförande, ledamöter och suppleanter för styrelsen enligt § 4 i stadgarna

Följande ledamöter avslutar sina uppdrag:

Ulrika Olsson (*kassör*), Karin von Pongracz (*sekreterare*), Mats Johansson, Hans Wahlström, Claes Brugge.

Valberedningens ordförande Claes Brugge redovisade förslag till nya ledamöter:

Jan Johansson är tänkt att ta över ansvaret som kassör (*beslutas av styrelsen*).

Åsa Wergeland ny ledamot föreslås tas över som sekreterare (*beslutas av styrelsen*).

Carina Petersson ny ledamot.

Årsmötet godkände förslag till nya ledamöter.

13. Val av valberedning

Claes Brugge utsågs till valberedningens ordförande. Eva Carlsson (*ersätter Rune Carlsson*), Gustav Wallin. Årsmötet godkände förslag till ny valberedning.

14. Val av revisorer

Hans Gustavsson och Anders Ahlm valdes till revisorer.

15. Eventuellt övriga frågor som anmälts under punkt 4.

Inga övriga frågor.

Ordförande Mats Rignell tackade årsmötet för deltagande.



ÅRSMÖTE 2023

Föreningen Bohus-Malmön

Måndag den 24 juli kl. 17:00

Bohus-Malmöns Pensionat

Hälsningar Styrelsen



Stort tack till fotografen Marianne Ahlm för användning av alla fina bilder.

ahlm.nu



FÖRENINGEN BOHUS-MALMÖN HAR EN EGEN HEMSIDA

www.bohus-malmon.org

På hemsidan finns alltid aktuell information om föreningen, våra aktiviteter och andra nyheter. Det finns planer på att skriva mer om olika historier kring Malmön.

Har du vackra bilder från Malmön, som vi får använda, så kan vi publicera dem på vår startsida eller på hemsidans bildarkiv. Vill du bidra med innehåll så är du välkommen att höra av dig till föreningens sekreterare Karin von Pongrácz eller till Bertil Pekkari, som kommer hjälpa till att utveckla innehållet på hemsidan.

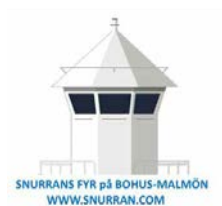
The screenshot shows the website for Föreningen Bohus-Malmön. The header includes the organization's name and the date 'Torsdagen den 25 februari 2021'. Navigation links for 'Startsida', 'Dokument', and 'Forum' are visible. A sidebar on the left lists various sections: 'OM FÖRENINGEN' (Styrelsen, Bli medlem, Nyheter, Verksamhet, Bildgalleri, Kontakta oss), 'AKTIVITETER 2021' (Årsmöte 26 juli kl 17, Information om simskolan, Information om Sommarlympan, Botaniska vandringar, Malmögolven 21 juli (Nytt datum), Malmönloppet - Datum ej fastställt, Svampaktivitet 11 augusti), and 'INFORMATION MALMÖN' (Utegyrn, Hantering av ris och trädgårdsavfall vid påskbraseområdet, Hjärtstartare, Väderkrönikor 2021, Väderkrönikor 2020, Berättelse om Malmön). The main content area features a large photo of the town of Malmön and a welcome message: 'Välkommen till Föreningen Bohus-Malmön! På hemsidan kan du ta del om information kring föreningen, nyheter och vad som är pågående och planerat!'. Below this, there are links for general questions, membership questions, and questions/proposals for the website. A footer note states: '(Inloggning är endast för administratörer av hemsidan) Hälsningar Styrelsen'. On the right, there is a calendar for February 2021, a login section with fields for 'Användarnamn:' (karin.von-pongrazc@telia.com) and 'Lösenord:', and a 'NYHETER' section with links to 'Riktlinjer för arvoden, ersättningar och gåvor', 'Förbättringar Brennerpasset vid Kärleksstigen', 'Röjning vid Kärleksstigen', 'Nyarshälsning', and 'Lättare att bada vid Kyrkogårdsviken'.

FÖRENINGEN BOHUS-MALMÖN

Dessa företag har sponsrat detta häfte 2023



MALMÖNS FISK
— & DELIKATESSER —



ko:ksvision
L-G Svensson köksdesigner
Kök & Interiör

Malmöns Bangolf

