

Sommar jympa med Helene 2020-07-10



Sommarjympan, som nu arrangeras sjunde året i följd, har överträffat alla förväntningar. Som mest har 105 motionärer deltagit i ett pass förra året. I år har vi tvingats begränsa antalet deltagare till 50 på grund av coronan. Dagens pass samlade 45 personer under Helenes ledning. Hon fick god hjälp av Lars med bland annat huvudansvaret för ljudet medan Eva höll noggrann kontroll på antalet deltagare. Ta du också tillfället i akt och **JOIN THE MOVEMENT**. Det finns fortfarande platser kvar. Först till kvarn gäller. **VÄLKOMMEN**





